

預防COVID-19病毒

防疫生活報你知



接種疫苗



肥皂勤洗手



戴口罩



保持社交距離



生病在家休息



運動增強抵抗力



均衡健康的飲食



還有還有，微笑也可以
增強免疫系統喔！

如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您！

